**TABELLA DIETETICA**

**ANNO SCOLASTICO 2019/2020 (PERIODO INVERNALE)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1° SETTIMANA** | **2° SETTIMANA** | **3° SETTIMANA** | **4° SETTIMANA** |
| **LUNEDI’** | **RISOTTO AL PARMIGIANO**  **TONNO**  **PISELLI**  **PANE INTEGRALE -FRUTTA FRESCA** | **FARFALLE PANNA E ZAFFERANO**  **SVIZZERA**  **PEPERONATA**  **PANE - FRUTTA FRESCA** | **GNOCCHI AL POMODORO**  **BRESAOLA**  **FINOCCHI GRATINATI**  **PANE - FRUTTA** | **PASTA AL POMODORO**  **TONNO**  **FAGIOLINI LESSATI**  **PANE --FRUTTA FRESCA** |
| **MARTEDI’** | **PASTA CON SALSICCIA**  **FRITTATA**  **ZUCCHINE**  **PANE – FRUTTA FRESCA** | **RISOTTO AL POMODORO**  **COSCE DI POLLO AL FORNO**  **FAGIOLINI**  **PANE –SUCCO DI FRUTTA** | **PASTINA IN BRODO**  **SPEZZATINO CON POLENTA**  **VERDURE GRATINATE**  **PANE - DOLCE** | **PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI**  **WURSTEL**  **PURE’ DI PATATE**  **PANE – SUCCO DI FRUTTA** |
| **MERCOLEDI’** | **PASTA E FAGIOLI**  **CROCCHETTE VEGETALI**  **CAROTE SALTATE**  **PANE - FRUTTA FRESCA** | **PASTA BURRO E SALVIA**  **FORMAGGIO**  **ZUCCHINE TRIFOLATE**  **PANE – FRUTTA FRESCA** | **RISOTTO ALLA MILANESE**  **BASTONCINI DI PESCE**  **PISELLI**  **PANE - FRUTTA FRESCA** | **PENNE INTEGRALI AI FORMAGGI**  **RATATUILLE DI VERDURE**  **PANE**  **FRUTTA FRESCA** |
| **GIOVEDI’** | **PIATTO UNICO**  **PASTA PASTICCIATA**  **FINOCCHI E CAROTE CRUDE**  **PANE –YOGURT** | **PASTA INTEGRALE ALLA PIZZAIOLA**  **BOLOGNA**  **FAGIOLI CANNELLINI**  **PANE - FRUTTA FRESCA** | **PASTA E LENTCCHIE**  **POLPETTNE RICOTTA E SPINACI**  **INSALATA**  **PANE – FRUTTA FRESCA** | **RISOTTO AL PARMIGIANO**  **POLPETTE**  **FINOCCHI**  **PANE - FRUTTA FRESCA** |
| **VENERDI’** | **SEMINI IN BRODO**  **PROSCIUTTO**  **PURE’ DI PATATE**  **PANE - FRUTTA FRESCA** | **RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO**  **SOGLIOLA GRATINATA**  **CAROTE**  **PANE - FRUTTA FRESCA** | **PASTA AL PESTO**  **SCALOPPINE DI LONZA**  **PATATE AL FORNO**  **PANE INTEGRALE - FRUTTA FRESCA** | **PASTA CON BROCCOLETTI**  **SOGLIOLA GRATINATA**  **PISELLI**  **PANE - FRUTTA** |

**TABELLA DIETETICA**

**ANNO SCOLASTICO 2019/2020 ( PERIODO ESTIVO)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1° SETTIMANA** | **2° SETTIMANA** | **3° SETTIMANA** | **4° SETTIMANA** |
| **LUNEDI’** | **RISOTTO CON PISELLI**  **PATATE AL FORNO**  **PANE INTEGRALE**  **FRUTTA FRESCA** | **FUSILLI ALL’ORTOLANA**  **TONNO**  **POMODORI**  **PANE - FRUTTA FRESCA** | **PASTA BURRO E SALVIA**  **COSCE DI POLLO**  **CAROTE**  **PANE - FRUTTA FRESCA** | **GNOCCHI AL POMODORO**  **FRITTATA**  **SPINACI**  **PANE - FRUTTA FRESCA** |
| **MARTEDI’** | **CREMA DI VERDURE CON CROSTINI**  **MOZZARELLA**  **POMODORO**  **PANE- FRUTTA FRESCA** | **MINESTRONE DI FARRO**  **SVIZZERA**  **FAGIOLINI**  **PANE - YOGURT** | **RISOTTO ALLA MILANESE**  **WURSTEL**  **PATATE IN INSALATA**  **PANE - FRUTTA FRESCA** | **PENNE POMODORINI E TONNO**  **FORMAGGIO**  **CAROTE**  **PANE - FRUTTA FRESCA** |
| **MERCOLEDI’** | **PASTA AL PESTO**  **SOGLIOLA GRATINATA**  **INSALATA**  **PANE - FRUTTA FRESCA** | **RISOTTO AL PARMIGIANO**  **FRITTATA**  **ZUCCHINE**  **PANE - FRUTTA FRESCA** | **RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO**  **MOZZARELLA**  **POMODORI**  **PANE – FRUTTA FRESCA** | **PASTA INTEGRALI AL PESTO**  **SOGLIOLA GRATINATA**  **FAGIOLINI**  **PANE - FRUTTA FRESCA** |
| **GIOVEDI’** | **GNOCCHETTI SARDI POMODORO E RICOTTA**  **PROSCIUTTO**  **CAROTE**  **PANE – FRUTTA FRESCA** | **GNOCCHI AL PESTO**  **BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE**  **INSALATA**  **PANE – FRUTTA FRESCA** | **PASTA E FAGIOLI**  **CROCCHETTE DI VERDURE**  **CAROTE JULIENNE**  **PANE – SUCCO DI FRUTTA** | **RISOTTO AGLI AROMI**  **PROCIUTTO COTTO E MELONE**  **POMODORI**  **PANE – BUDINO AL CICCOLATO** |
| **VENERDI’** | **PASTA FREDDA**  **POMODORINI WURSTEL E MOZZARELLA**  **VERDURE MISTE**  **PANE - DOLCE** | **PASTA INEGRALE AL POMODORO**  **CON AROMI**  **FORMAGGIO**  **SPINACI**  **PANE – FRUTTA FRESCA** | **PASTA POMODORINI E OLIVE**  **BASTONCINI DI PESCE**  **INSALATA**  **PANE INTEGRALE - FRUTTA FRESCA** | **PIATTO UNICO**  **PIZZA MARGHERITA**  **INSALATA**  **GELATO** |