**TABELLA DIETETICA**

 **ANNO SCOLASTICO 2019/2020 (PERIODO INVERNALE)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1° SETTIMANA** | **2° SETTIMANA** | **3° SETTIMANA** | **4° SETTIMANA** |
| **LUNEDI’** | **RISOTTO AL PARMIGIANO****TONNO****PISELLI****PANE INTEGRALE -FRUTTA FRESCA** | **FARFALLE PANNA E ZAFFERANO****SVIZZERA** **PEPERONATA****PANE - FRUTTA FRESCA** | **GNOCCHI AL POMODORO****BRESAOLA****FINOCCHI GRATINATI****PANE - FRUTTA** | **PASTA AL POMODORO****TONNO****FAGIOLINI LESSATI** **PANE --FRUTTA FRESCA** |
| **MARTEDI’** | **PASTA CON SALSICCIA****FRITTATA** **ZUCCHINE****PANE – FRUTTA FRESCA** | **RISOTTO AL POMODORO** **COSCE DI POLLO AL FORNO****FAGIOLINI****PANE –SUCCO DI FRUTTA** | **PASTINA IN BRODO****SPEZZATINO CON POLENTA****VERDURE GRATINATE****PANE - DOLCE** | **PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI****WURSTEL****PURE’ DI PATATE****PANE – SUCCO DI FRUTTA** |
| **MERCOLEDI’** | **PASTA E FAGIOLI****CROCCHETTE VEGETALI****CAROTE SALTATE****PANE - FRUTTA FRESCA** | **PASTA BURRO E SALVIA****FORMAGGIO****ZUCCHINE TRIFOLATE****PANE – FRUTTA FRESCA** | **RISOTTO ALLA MILANESE****BASTONCINI DI PESCE****PISELLI****PANE - FRUTTA FRESCA** | **PENNE INTEGRALI AI FORMAGGI****RATATUILLE DI VERDURE****PANE** **FRUTTA FRESCA** |
| **GIOVEDI’** | **PIATTO UNICO****PASTA PASTICCIATA****FINOCCHI E CAROTE CRUDE****PANE –YOGURT** | **PASTA INTEGRALE ALLA PIZZAIOLA****BOLOGNA****FAGIOLI CANNELLINI****PANE - FRUTTA FRESCA**  | **PASTA E LENTCCHIE****POLPETTNE RICOTTA E SPINACI** **INSALATA****PANE – FRUTTA FRESCA** | **RISOTTO AL PARMIGIANO****POLPETTE****FINOCCHI** **PANE - FRUTTA FRESCA** |
| **VENERDI’** | **SEMINI IN BRODO****PROSCIUTTO** **PURE’ DI PATATE****PANE - FRUTTA FRESCA** | **RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO****SOGLIOLA GRATINATA****CAROTE****PANE - FRUTTA FRESCA** | **PASTA AL PESTO** **SCALOPPINE DI LONZA** **PATATE AL FORNO**  **PANE INTEGRALE - FRUTTA FRESCA** | **PASTA CON BROCCOLETTI****SOGLIOLA GRATINATA****PISELLI****PANE - FRUTTA** |

**TABELLA DIETETICA**

 **ANNO SCOLASTICO 2019/2020 ( PERIODO ESTIVO)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1° SETTIMANA** | **2° SETTIMANA** | **3° SETTIMANA** | **4° SETTIMANA** |
| **LUNEDI’** | **RISOTTO CON PISELLI****PATATE AL FORNO****PANE INTEGRALE** **FRUTTA FRESCA** | **FUSILLI ALL’ORTOLANA****TONNO****POMODORI****PANE - FRUTTA FRESCA** | **PASTA BURRO E SALVIA****COSCE DI POLLO****CAROTE****PANE - FRUTTA FRESCA** | **GNOCCHI AL POMODORO****FRITTATA****SPINACI****PANE - FRUTTA FRESCA** |
| **MARTEDI’** | **CREMA DI VERDURE CON CROSTINI****MOZZARELLA****POMODORO****PANE- FRUTTA FRESCA** | **MINESTRONE DI FARRO****SVIZZERA****FAGIOLINI****PANE - YOGURT** | **RISOTTO ALLA MILANESE****WURSTEL****PATATE IN INSALATA****PANE - FRUTTA FRESCA** | **PENNE POMODORINI E TONNO** **FORMAGGIO****CAROTE****PANE - FRUTTA FRESCA**  |
| **MERCOLEDI’** | **PASTA AL PESTO****SOGLIOLA GRATINATA** **INSALATA****PANE - FRUTTA FRESCA** | **RISOTTO AL PARMIGIANO****FRITTATA****ZUCCHINE****PANE - FRUTTA FRESCA** | **RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO****MOZZARELLA****POMODORI** **PANE – FRUTTA FRESCA** | **PASTA INTEGRALI AL PESTO****SOGLIOLA GRATINATA****FAGIOLINI** **PANE - FRUTTA FRESCA** |
| **GIOVEDI’** | **GNOCCHETTI SARDI POMODORO E RICOTTA****PROSCIUTTO****CAROTE****PANE – FRUTTA FRESCA** | **GNOCCHI AL PESTO****BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE****INSALATA****PANE – FRUTTA FRESCA** | **PASTA E FAGIOLI****CROCCHETTE DI VERDURE****CAROTE JULIENNE****PANE – SUCCO DI FRUTTA** | **RISOTTO AGLI AROMI** **PROCIUTTO COTTO E MELONE****POMODORI****PANE – BUDINO AL CICCOLATO** |
| **VENERDI’** | **PASTA FREDDA****POMODORINI WURSTEL E MOZZARELLA****VERDURE MISTE****PANE - DOLCE** | **PASTA INEGRALE AL POMODORO** **CON AROMI****FORMAGGIO****SPINACI****PANE – FRUTTA FRESCA** | **PASTA POMODORINI E OLIVE****BASTONCINI DI PESCE****INSALATA** **PANE INTEGRALE - FRUTTA FRESCA** | **PIATTO UNICO****PIZZA MARGHERITA****INSALATA****GELATO** |